BREAKING NEWS LIVE

সত্যের সাথে, সত্যের পথে

সংবাদপত্র সংস্করণ (PDF) তৈরি: 21 Nov 2026, 09:28 PM

লাইফস্টাইল

সুখী দাম্পত্যের জন্য বিয়ের আগে যে ১০ বিষয় জানা জরুরি

প্রতিবেদক: alamin dhakaprobe
প্রকাশের তারিখ: মঙ্গলবার, ২০ অক্টোবর ২০২৬, ১২:৫২ PM



বিয়ে মানে শুধু দুজন মানুষের একসঙ্গে পথচলা নয়। এর সঙ্গে জড়িয়ে আছে বিশ্বাস, সম্মান, দায়িত্ব ও পারস্পরিক বোঝাপড়া। দাম্পত্য জীবন সুন্দর রাখতে ভালোবাসার পাশাপাশি প্রয়োজন মানসিক প্রস্তুতি, আর্থিক স্বচ্ছতা ও মতপার্থক্য সামলানোর দক্ষতা। বিয়ের আগে কিছু বিষয়ে স্পষ্ট ধারণা থাকলে ভবিষ্যতের অনেক জটিলতা এড়ানো সম্ভব।

১. ভালোবাসার পাশাপাশি বোঝাপড়া

সম্পর্ক টিকিয়ে রাখতে শুধু ভালোবাসা যথেষ্ট নয়। সঙ্গীর পছন্দ-অপছন্দ, চিন্তাভাবনা ও ব্যক্তিত্ব বোঝার চেষ্টা করতে হবে। একে অপরের দৃষ্টিভঙ্গিকে গুরুত্ব দিলে ভুল বোঝাবুঝি কমে।

২. মতপার্থক্য মেনে নেওয়া

দুজন মানুষের সব বিষয়ে একমত হওয়া সম্ভব নয়। মতের অমিল হলে কে জিতল, তা প্রমাণের চেষ্টা না করে শান্তভাবে আলোচনা করা জরুরি। এতে সমস্যার সমাধান খুঁজে পাওয়া সহজ হয়।

৩. আর্থিক বিষয়ে স্বচ্ছতা

বিয়ের আগে আয়, ব্যয়, ঋণ, সঞ্চয় ও ভবিষ্যৎ পরিকল্পনা নিয়ে খোলামেলা আলোচনা করা ভালো। অর্থনৈতিক বিষয়ে গোপনীয়তা বা অস্পষ্টতা সম্পর্কের মধ্যে অবিশ্বাস তৈরি করতে পারে।

৪. রাগের সময় সংযম

রাগের মাথায় বলা কঠিন কথা সঙ্গীর মনে দীর্ঘস্থায়ী কষ্ট তৈরি করতে পারে। উত্তেজনার সময় আলোচনা থামিয়ে কিছুটা বিরতি নেওয়া ভালো। পরে শান্ত হয়ে সমস্যা নিয়ে কথা বলা উচিত।

৫. ভালোবাসার সঙ্গে সম্মান

সঙ্গীর অনুভূতি, মতামত ও ব্যক্তিগত সীমারেখার প্রতি শ্রদ্ধাশীল হতে হবে। অপমান করা, ছোট করে দেখা কিংবা নিজের ইচ্ছা চাপিয়ে দেওয়া সুস্থ সম্পর্কের জন্য ক্ষতিকর।

৬. একে অপরকে সময় দেওয়া

কাজ ও সংসারের ব্যস্ততার মধ্যেও দুজনের জন্য আলাদা সময় রাখা জরুরি। মনোযোগ দিয়ে কথা শোনা, দিনের অভিজ্ঞতা ভাগ করে নেওয়া এবং একসঙ্গে আনন্দের মুহূর্ত তৈরি করা সম্পর্ককে আরও ঘনিষ্ঠ করে।

৭. ভুল স্বীকার ও ক্ষমা

সম্পর্কে ভুল বোঝাবুঝি হওয়া অস্বাভাবিক নয়। নিজের ভুল হলে তা স্বীকার করে সমাধানের চেষ্টা করতে হবে। একই সঙ্গে সঙ্গীর ভুল ক্ষমা করার মানসিকতাও প্রয়োজন। তবে নির্যাতন বা বারবার ক্ষতিকর আচরণকে ক্ষমার নামে মেনে নেওয়া উচিত নয়।

৮. ব্যক্তিগত পরিচয় বজায় রাখা

বিয়ের পরও নিজের স্বাস্থ্য, আগ্রহ, বন্ধুত্ব ও ব্যক্তিগত উন্নয়নের দিকে মনোযোগ দেওয়া প্রয়োজন। সম্পর্কের পাশাপাশি দুজনেরই নিজস্ব পরিচয় বজায় রাখা এবং বিকশিত হওয়ার সুযোগ থাকা উচিত।

৯. দায়িত্ব ভাগাভাগি করা

সংসার, সন্তান ও কর্মজীবনের দায়িত্ব বাড়লে সম্পর্কের জন্য সময় বের করা কঠিন হতে পারে। তাই কাজ ভাগ করে নেওয়া এবং একে অপরকে সহযোগিতা করা জরুরি। ছোট ছোট যত্নের মাধ্যমেও ভালোবাসা প্রকাশ করা যায়।

১০. কঠিন সময়ে পাশে থাকা

সুখের সময়ের পাশাপাশি দুঃসময়েও সঙ্গীর পাশে থাকা দাম্পত্য সম্পর্কের গুরুত্বপূর্ণ অংশ। সমস্যা দেখা দিলে পরস্পরকে দোষারোপ না করে একসঙ্গে সমাধানের চেষ্টা করতে হবে। তবে সম্পর্কে নির্যাতন, হুমকি বা নিরাপত্তার ঝুঁকি থাকলে বিশ্বস্ত ব্যক্তি কিংবা পেশাদার সহায়তা নেওয়া প্রয়োজন।

সুখী দাম্পত্য জীবনের জন্য নির্দিষ্ট কোনো বয়সই একমাত্র শর্ত নয়। মানসিক প্রস্তুতি, পারস্পরিক শ্রদ্ধা, বিশ্বাস, দায়িত্ববোধ ও দুজনের আন্তরিক প্রচেষ্টা সম্পর্ককে দীর্ঘস্থায়ী করতে সাহায্য করে। বিয়ের আগে এসব বিষয়ে সচেতন থাকলে একসঙ্গে জীবন গড়ার পথ আরও সহজ হতে পারে।

এ বিভাগের আরও খবর



মোবাইল ফোনে ব্রেন ক্যানসারের ঝুঁকি? ৬৩ গবেষণায় যা মিলল
মোবাইল ফোনের বিকিরণে ব্রেন ক্যানসারের ঝুঁকি থাকে কি না, দীর্ঘদিনের এই প্রশ্নের উত্তর খুঁজতে বিভিন্ন দেশের ৬৩টি গবেষণার ফলাফল বিশ্লেষণ করেছে...



কমলার থেকেও বেশি ভিটামিন সি আছে যে ৫ খাবারে
কমলালেবুর তুলনায় পেয়ারা, আমলকী, লাল ও হলুদ ক্যাপসিকাম, কাঁচামরিচ এবং পেঁপেতে অনেক বেশি পরিমাণে ভিটামিন সি পাওয়া যায়। আমাদের শরীর নিজে থেকে...



ফ্যাটি লিভার থেকে কি লিভার ক্যানসারের ঝুঁকি বাড়ে?

অনিয়ন্ত্রিত জীবনযাপন, শারীরিক পরিশ্রমের অভাব ও অস্বাস্থ্যকর খাদ্যাভ্যাসের কারণে বাড়ছে ফ্যাটি লিভারের সমস্যা। প্রাথমিক পর্যায়ে এ রোগের তেমন ক...



ডায়াবেটিস ও কিডনি রোগীরা কি কলা খাবেন?

কলা শুধু সুস্বাদু ফল নয়, এটি ফাইবার, পটাশিয়াম, ভিটামিন ও বিভিন্ন অ্যান্টিঅক্সিডেন্টেরও ভালো উৎস। নিয়মিত ও পরিমিত পরিমাণে কলা খাওয়া স্বাস্থ্য...

Copyright Dhaka Probe

অনলাইন সংস্করণ পড়তে ভিজিট করুন: https://www.seradealbd.com/lifestyle/sukhi-damptjer-jnj-biyer-age-je-10-bishy-jana-jruri